

M o n t a g			D i e n s t a g		
14:30 15:30	Gerätebahnen im Ganzttag	Jefim Okup	14:30 15:30	Tischtennis im Ganzttag	Philipp Sandfort
15:45 16:30	Eltern - Kind - Turnen	Jefim Okup	16:00 17:00	Turnen 4 - 7 Jahre	Jefim Okup
16:30 17:15	Eltern - Kind - Turnen	Jefim Okup	17.00 18.00	Fußball U6	Bensmann, Meyer
17:15 18:00	Tanzen: "Tanzmäuse I" 5 - 7 Jahre	Sophia Schmidt	18:00 20:00	Tischtennis Allgemein	T. Elixmann
18:00 19:00	Tanzen: "Tanzmäuse II" 8 - 12 Jahre	Sophia Schmidt	20:00 22:00	Volleyball Hagener SV	Jennifer Pommer
19:00 20:15	Latin-Dance	Kerstin Steinhake	D o n n e r s t a g		
20:15 22:00	Volleyball Herren	Martin Huning	15:30 16:15	Leichtathletik 8-12 Jahre *	Jefim Okup
M i t t w o c h			16:15 17:00	Turnen 8 - 12 Jahre	Jefim Okup
14:30 15:30	Ballspiele im Ganzttag	Philip Sandfort	17:00 18:00	Trampolin ab 8 Jahre	Jefim Okup
15:30 16:00			18:15 19:45	Herzsport niedrige Belastung	Jefim Okup
16:00 17:45			19:45 21:00	Herzsport höhere Belastung	Jefim Okup
17:45 19:00	Trampolin ab 11 Jahre	Jefim Okup	F r e i t a g		
19:00 20:00	Fitness-Gymnastik Frauen	Jefim Okup	16:30 17:30	Ballschule Kinder ab 4 Jahre	Jefim Okup
20:00 21:00	Power-Fitness (HIIT)Allgemein	Ines Wiedermann	17:30 18:30		
			18:30 20:00	Tischtennis Kinder/Jugend	Torsten Elixmann
			20:00 22:00	Tischtennis Allgemein	Torsten Elixmann

* Diese Übungsstunden finden in den Sommermonaten auf den Außenanlagen statt.

Die gelb unterlegten Angebote sind schulische Angebote im Rahmen des Ganztagsunterrichtes.